

Klassische Massage

Hier wird durch Druck- und Zugreize auf die Muskeln und das umliegende Gewebe die Durchblutung der Muskulatur, der Blut- und Lymphstrom, sowie Zellstoffwechsel und die Bildung von Gewebsflüssigkeit angeregt. Die Muskulatur wird gelockert. Durch die tiefe Atmung kommt es zur Entspannung des gesamten Körpers und der Psyche.

30 Minuten / 28 Euro

Sportmassage

Bei dieser Massage werden gezielt Muskelverspannungen reduziert und gelöst. Durch die Kompression der Muskulatur, wird die Durchblutung und die Lymphdrainage angeregt, sodass wieder Beweglichkeit und Elastizität in den Körper kommt.

25 Minuten / 30 Euro

Klassische Fußmassage

Die Füße sind ein wesentliches Körperteil, da sie auf wenig Fläche das gesamte Körpergewicht tragen müssen. Eine Fußmassage kann das allgemeine Wohlbefinden im ganzen Körper verbessern und hat eine positive Wirkung auf den Schlaf und die psychische Verfassung.

20 Minuten / 18 Euro

Handmassage

20 Minuten / 18 Euro

Gesichtsmassage

20 Minuten / 18 Euro

Fußreflexzonenmassage

In den Fußsohlen spiegelt sich der ganze Körper wider. Hierbei handelt es sich um eine präventive und ausleitende Massage. Durch Massieren der Reflexzonen kommt es zur Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung des Immunsystems, sowie Entspannung und Regeneration des Körpers.

25 Minuten / 30 Euro

Seelenglück- Entspannungsmassage

Tiefenentspannung für Körper und Seele. Sanfte fließende Bewegungen lösen Verspannungen während beruhigende Aromen Ihre Sinne verwöhnen. Lassen Sie Stress und Alltagsorgen hinter sich und tauchen Sie in einen Zustand tiefster Entspannung. Spüren Sie, wie neue Energie durch Ihren Körper fließt und Sie mit einem Gefühl von Leichtigkeit und innerem Glück erfüllt.

60 Minuten / 60 Euro

Hot Stone Ganzkörpermassage

Hier werden entspannende Massagegriffe mit den heißen Steinen kombiniert. Die intensive Wärme und Energie der Steine beeinflusst positiv das Wohlbefinden und fördert eine tiefe Entspannung. Gönnen Sie sich pure Harmonie, die Körper und Seele in Einklang bringt.

45 Minuten / 55 Euro





Kontakt

Tatjana Krautsieder
im Hallenbad Vilshofen
Vilsfeldstraße 50
94474 Vilshofen an der Donau