

OUTDOOR

Freibad **TAG** Pleinting

SONNTAG,
03.08.
ab 9:00 Uhr

Programm am Vormittag

- 9:00 Uhr - 13:00 Uhr: Fröhschwimmen, Schnuppertauchen im Sprungturmbecken / *FIT-Diver Vilshofen e.V.*
Für Interessierte: Begehung Technik mit Bademeister
- 9:15 Uhr - 9:45 Uhr: KAHA mit Elementen aus Tai Chi-Qi Gong / *Judith Zwerenz*
- 9:30 Uhr: „Gesundes Frühstück“ / *Kath. Landjugend Pleinting und PLETZ*
- 9:45 Uhr - 10:15 Uhr: BREATHWORK (Bewusstes Atmen für Wohlbefinden und Gelassenheit) auf der Wiese bitte Handtuch mitbringen / *Judith Zwerenz*
- 10:30 Uhr - 11:15 Uhr: Aqua fit im Nichtschwimmerbecken / *Toni Zwerenz*
- 11:30 Uhr: Step-Aerobic mit Doris / *Zur Körperschmiede Pleinting*

Programm am Nachmittag

- ab 12:30 Uhr: Slackline, Steine bemalen und Erzähltheater
PLETZ / Kinderschutzbund Vilshofen / Bücherei Pleinting
- ab 13:30 Uhr: Soccer Balls im Nichtschwimmerbecken und Wasserspiele an Land /
Wasserwacht Pleinting und Cum natura-Umweltakademie
- 14:00 Uhr: Auftritte Line Dance / *Bewohner der Lebenshilfe Passau e.V. und Line Dance Gruppe der Zur Körperschmiede Pleinting - im Anschluss Line Dance zum Mitmachen!*
- 15:00 Uhr: Wettbewerb Turmspringen mit tollen Preisen
- 16:30 Uhr: Beach-Volleyball-Turnier
- 17:30 Uhr: Trampolin-Showeinlage / *Zur Körperschmiede Pleinting*

Besondere Attraktionen:

13:00 und 14:30 Uhr: Auftritte Zauberer Tobi

Infostand: Sonnen-/Hitzeschutz Vortrag und Demo Erste-Hilfe / *Gesunde Stadt Vilshofen, BRK Franz Anthuber und VdK Pleinting*

Bewirtung: ab 13:00 Uhr Kaffee & Kuchen / *Elternbeirat Grundschule Pleinting*

Kiosk & Terrasse: ab 9:00 Uhr durchgehend geöffnet / *Fam. Parasidou*



Auf Euer Kommen freuen sich die Organisatoren:
PLETZ, die Stadtwerke Vilshofen KU, die Wasserwacht Pleinting und die Stadt Vilshofen an der Donau